

Fiche d'instruction pour les sorties du club

Avec cette fiche d'instruction nous voulons assurer que les sorties de club se déroulent sans heurts et que chaque participant sache comment se comporter. Nous avons établi quelques règles de conduite importantes pour les participants et les chefs de groupe, avant, pendant et après une sortie dans le cadre du club. Cela permet de maintenir la sécurité de tous les participants à un niveau élevé et de minimiser les risques lors d'un voyage en groupe. Mais nous appelons également à la raison de tous les participants, parce que nous voulons avoir du plaisir ensemble et profiter du voyage.

En ce sens, nous souhaitons un bon voyage et de nombreux virages.

Instructions pour le participant		
Avant le début du voyage	Pendant le trajet	Après le voyage
<ul style="list-style-type: none"> Je conduis seulement si je suis en état de conduire (santé, médicaments, alcool / alcool résiduel, assez de sommeil, etc.). En cas de doute, je m'annonce auprès chef de groupe. L'état de la moto et des vêtements sont conformes aux exigences de la sécurité routière. Le chef de groupe le contrôlera avant le départ et devra exclure les participants de l'événement, si par exemple le profil des pneus est insuffisant, les l'éclairage ne fonctionnent pas ou si d'autres défauts liés à la sécurité sont décelés. J'ai mis à jour la fiche d'urgence que j'ai imprimée 2x et glissée dans une enveloppe fermée portant mon nom. Je remets l'enveloppe en dépôt au chef de groupe pour toute la durée de la sortie. Sans fiche d'urgence je ne peux pas accompagner le groupe. 	<ul style="list-style-type: none"> Je ne bois pas d'alcool pendant le trajet et pendant les pauses ! Je respecte les règles de circulation, les transgressions relèvent de ma propre responsabilité. Je conduis de manière raisonnable et adaptée à mon état et aux conditions et je veux avoir du plaisir à conduire. Je respecte la distance de sécurité avec le véhicule qui me précède et je suis ma propre trajectoire. En agglomération nous restons ensemble, si la circulation est dense, nous roulons de manière compacte (évtl. en quinconce). Je suis responsable de celui qui me suit : <ul style="list-style-type: none"> A un carrefour/giratoire, je m'assure que le participant qui me suit a reconnu le changement de direction. Si le participant qui me suit n'est plus visible dans le rétroviseur, je ralentis. Si malgré mon ralentissement il n'arrive pas à rattraper, je m'arrête dans un endroit sûr et je l'attends. Seul le chef de groupe fait demi-tour pour chercher les suivants. En cas de problème (défaut technique, malaise), je m'arrête à un endroit sûr. 	<ul style="list-style-type: none"> J'attends que le chef de groupe rassemble le groupe. Je donne un feedback au chef de groupe sur le trajet (vitesse, choix de l'itinéraire, comportement en tant que chef de groupe, etc.). À la fin d'un tour, je demande au chef de groupe de rendre la fiche d'urgence.

Instructions pour le chef de groupe		
Avant le début du voyage	Pendant le trajet	Après le voyage
<ul style="list-style-type: none"> Je vérifie visuellement l'aptitude des motos à la circulation (pneus, éclairage, état général). En cas de défauts graves, le participant ne peut pas participer (d'entente avec la direction du tour). J'organise judicieusement l'ordre au sein du groupe (les moins expérimentés devant, les plus chevronnés à l'arrière). Je ramasse les fiches d'urgence de mon groupe et ne les ouvre qu'en cas d'urgence. Pas de participation sans fiche d'urgence. Je fais un bref briefing concernant les points suivants : <ul style="list-style-type: none"> Accueil et présentation (si nécessaire). Demander aux participants s'ils se sentent bien. Formation du groupe (dans quel ordre circuler) Comportement pendant la conduite et en cas d'accident, pannes (interdiction de doubler au sein du groupe, respect des règles de circulation, ne pas quitter le groupe sans accord préalable, défense de boire de l'alcool, s'arrêter seulement à un endroit sûr). Avant le départ, je vérifie si tous les participants sont prêts à partir. 	<ul style="list-style-type: none"> Je me comporte de manière exemplaire dans la circulation. Je conduis à un rythme qui ne dépasse pas les capacités des participants. Lors des pauses je demande aux participants comment ils se sentent (vitesse, parcours, assez bu ?). Aux carrefours/giratoires, je m'assure que le premier participant qui me suit a reconnu le changement de direction. Si personne ne suit, je m'arrête et, le cas échéant, je retourne pour en déterminer la cause. Je prévois suffisamment de pauses. Le trajet doit être structuré de telle sorte que le temps de parcours de chaque tronçon ne dure pas beaucoup plus d'une heure. Dans les plus grandes localités, je laisse le groupe rouler de manière compacte. 	<ul style="list-style-type: none"> Je rassemble le groupe et nous échangeons brièvement les impressions sur le trajet. Je demande un feedback sur mon travail en tant que chef de groupe. En cas de séjours à hôtel, je communique aux participants où et quand on se remet en route. A la fin du tour, je rends les fiches d'urgence aux participants.